

Information och instruktioner till studenter och lärare vid konstaterat fall av covid-19

*Detta dokument är baserat på Smittskydd Skånes information och instruktioner till skolpersonal, elever och vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 (datum: 2020-09-07, dnr: S2020-1055) anpassat för undervisning vid Lunds universitet **

Varför får jag denna information?

I anslutning till din studentgrupp har det konstaterats fall med covid-19. Du kan då ha utsatts för smitta av coronaviruset. Det är inte säkert att du har blivit smittad eller att du blir sjuk.

Vad ska jag göra nu?

Du ska fortsätta att gå kvar på din termin och följa de allmänna rekommendationer som finns, såsom att ha god handhygien. Om du får symtom, även lindriga sådana, gå direkt hem och stanna hemma. Provt dig snarast för covid-19! Observera att om testet skulle visa att du inte har covid-19 kan du ändå insjukna senare.

Hur gör jag för att provta mig?

Om du har svenskt personnummer och e-legitimation

Du kan beställa ett självtest på [1177.se](https://www.1177.se). Testet kostar ingenting och det tas hemma.

Om du inte har svenskt personnummer eller e-legitimation

Ring 1177 för att bli hänvisad till en vårdcentral eller för att få sjukvårdsrådgivning. Vårdcentralen bedömer om du bör ta ett test för covid-19.

Här finns mer information om provtagning:

<https://www.1177.se/Skane/sa-fungerar-varden/varden-i-skane/samlad-information-om-coronaviruset-i-region-skane/provtagning-for-covid-19-i-skane/provtagning-for-dig-som-ar-sjuk/>

Vad gör jag om testet är positivt?

Om du genomgår ett Covid-19-test och detta är positivt måste du följa Region Skånes rekommendationer. Du ska då stanna hemma i minst sju dagar och återgång till undervisningslokalerna får ske först efter två symptomfria dygn, enligt [rekommendationer från Folkhälsomyndigheten](#). Det är angeläget att du meddelar kursansvarig så att vi får en bild av läget vad gäller Covid-19. Denna uppgift kommer inte att sparas, och ditt namn kommer inte att kommuniceras, men informationen är viktig för att vi ska kunna vidta försiktighetsåtgärder i de fall fysiska utbildningsmoment har ägt rum eller planeras.

Gäller detta även om jag redan har haft covid-19?

Om du tidigare, inom sex månader, har haft konstaterad covid-19-infektion behöver du inte provta dig. Ifall du skulle bli sjuk, stanna ändå hemma tills att du är helt frisk.

Fakta om covid-19

När skulle jag kunna bli sjuk?

Tiden från det att man smittats till att man eventuellt blir sjuk (inkubationstiden) är mellan 2 till 14 dagar, det vanligaste är 5 dagar.

Vilka symtom är vanliga vid covid-19?

Feber, snuva, hosta, andningsbesvär, halsont, huvudvärk, muskelvärk, försämrat lukt- och smaksinne, magbesvär och diarré. De flesta får en lindrig sjukdom med milda symtom, medan en del blir sjukare med andningsbesvär och kan behöva sjukhusvård.

Hur smittar coronavirus?

Coronavirus smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser, hostar eller pratar bildas smittsamma droppar i luften. Om man är nära den personen kan man bli smittad. När dropparna fallit ner på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, vanligen via händer. Om man petar sig i ögon eller näsa utan att ha tvättat händerna kan virus komma in i kroppen den vägen. Det är därför det är viktigt att hålla avstånd och tvätta händerna ofta.

*<https://vardgivare.skane.se/siteassets/1.-vardriktlinjer/smittskydd/corona/skola-och-forskola/information-och-instruktioner-till-skolpersonal-elever>